
**RETO
TALLER DE
CRECIMIENTO
PERSONAL 8**

**CÓMO ORGANIZARME
DE FORMA
PRODUCTIVA**



The Lemon Tree
Education

Alexandra Barragán
coach



ORGANÍZATE



“Con orden y tiempo se encuentra el secreto de hacerlo todo, y de hacerlo bien”.

- Pitágoras -

Hacer en familia:

- Organizar en Google Calendar u herramienta similar la semana en bloques de tiempo de mamá, papá y estudiantes y enviar captura de pantalla.

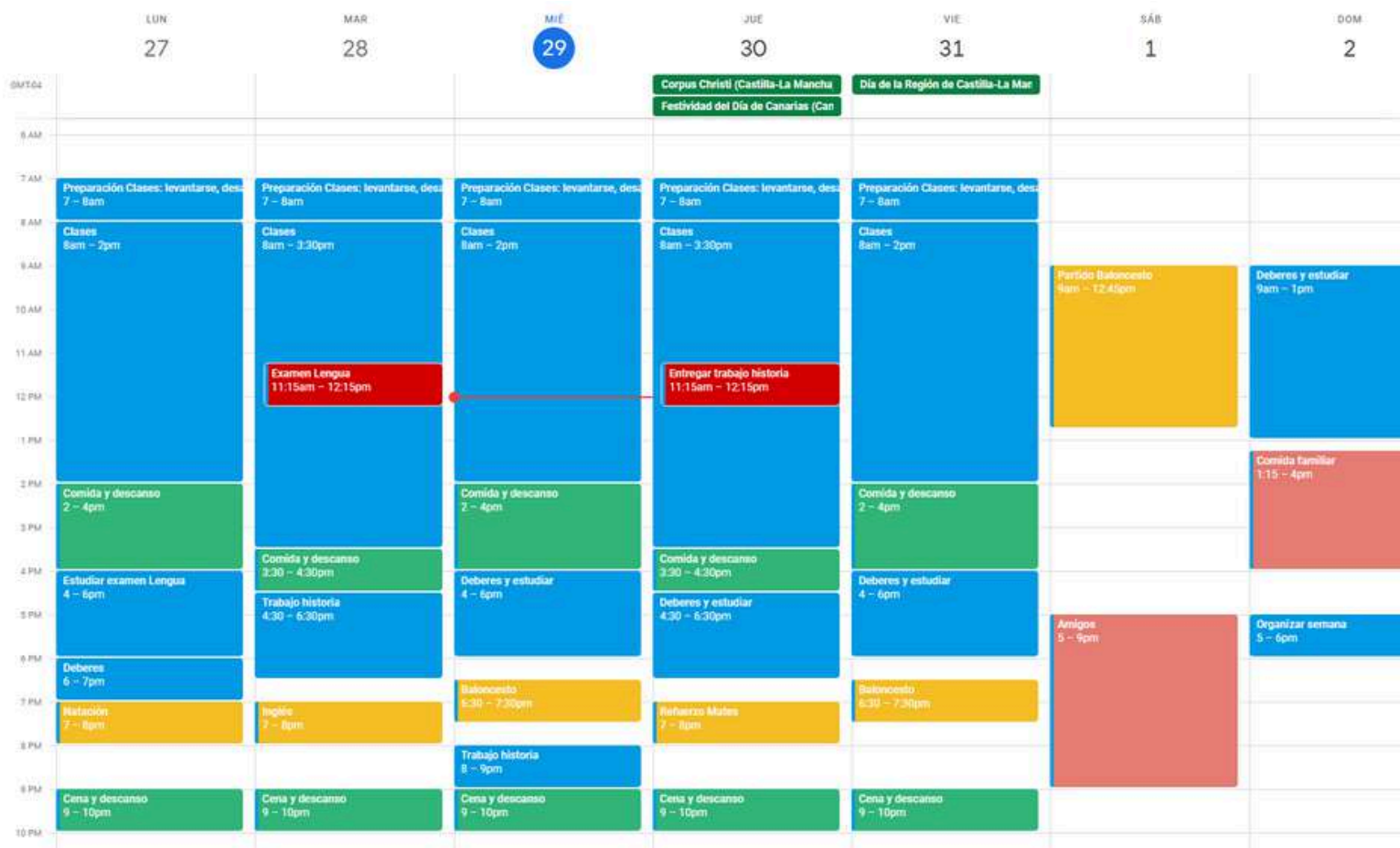
Cuando realicéis el reto y me lo enviáis por email y tendréis LA OCTAVA ESTRELLA FAMILIAR.

Ejemplo:

Hija: Leonardo

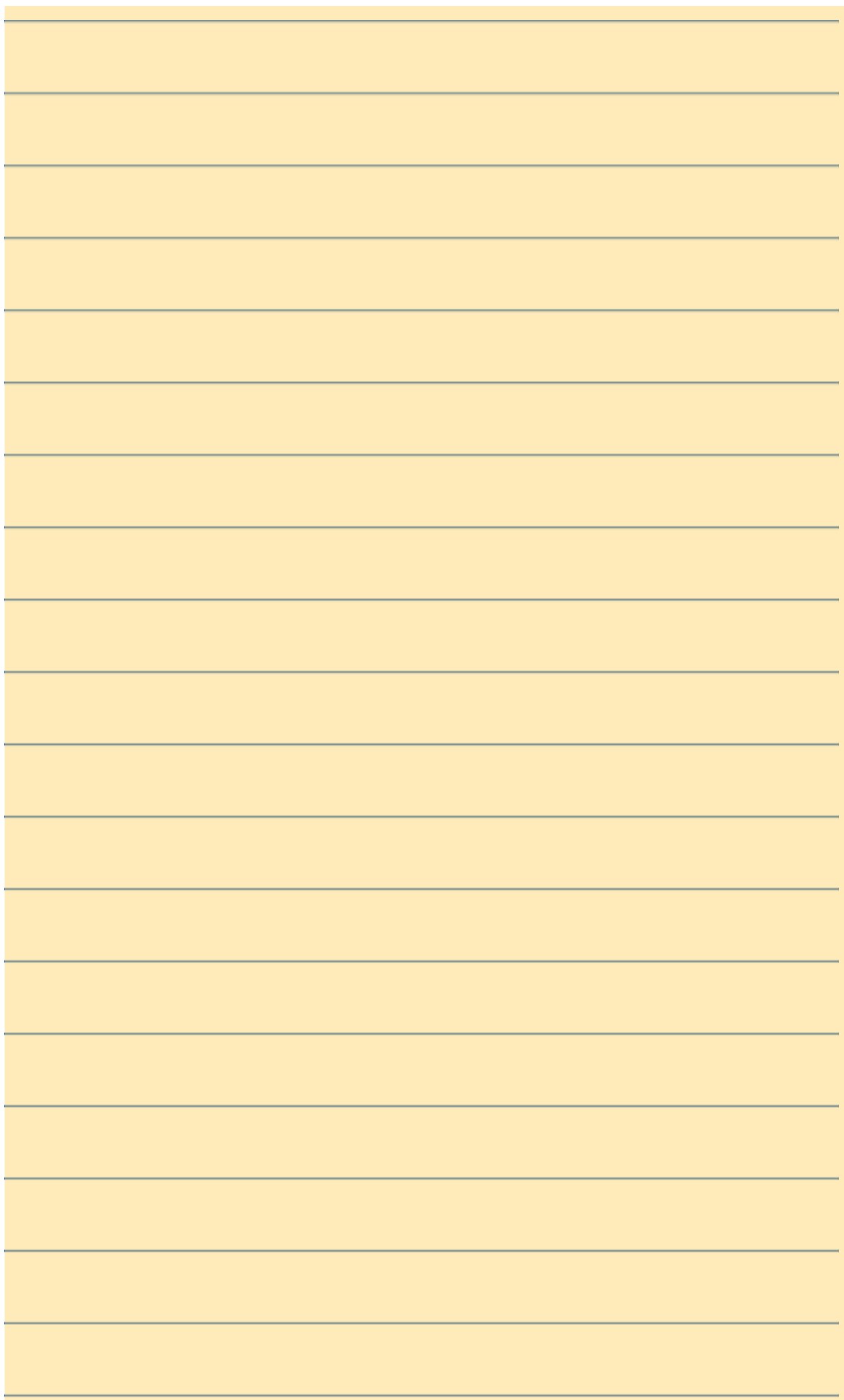
Madre: Teresa

Planificación de Leonardo:



Planificación de Teresa:

GMTD	LUN 27	MAR 28	MIÉ 29	JUE 30	VIE 31	SÁB 1	DOM 2
				Corpus Christi (Castilla-La Mancha) Festividad del Día de Canarias (Can)	Día de la Región de Castilla-La Man		
6 AM	Levantarse + Meditación + Desayuno 6 - 7am	Levantarse + Meditación + Desayuno 6 - 7am	Levantarse + Meditación + Desayuno 6 - 7am	Levantarse + Meditación + Desayuno 6 - 7am	Levantarse + Meditación + Desayuno 6 - 7am		
7 AM							
8 AM	Trabajo oficina 8am - 2pm	Trabajo oficina 8am - 2pm	Trabajo oficina 8am - 2pm	Trabajo oficina 8am - 2pm	Trabajo oficina 8am - 2pm		
9 AM	Reunión ventas 9 - 10am						
10 AM						Paseo 9 - 11:30am	Preparar comida semana 9am - 1pm
11 AM					Reunión Gerencia 11am - 12pm		
12 PM			Enviar PGPT 12 - 1pm			Tareas casa 11:5am - 3pm	
1 PM							Comida Familiar 1:15 - 4pm
2 PM	Comida y descanso 2 - 3pm	Comida y descanso 2 - 3pm	Comida y descanso 2 - 3pm	Comida y descanso 2 - 3pm	Comida y descanso 2 - 3pm		
3 PM	Teletrabajo 3 - 5pm	Trabajo oficina 3 - 5pm	Teletrabajo 3 - 5pm	Trabajo oficina 3 - 5pm			
4 PM							
5 PM	Casa + Familia 5 - 9pm	Casa + Familia 5 - 9pm	Casa + Familia 5 - 9pm	Casa + Familia 5 - 9pm	Casa + Familia 5 - 9pm		Organizar semana 5 - 6pm
6 PM							
7 PM		Pilates 7 - 8pm		Yoga 7 - 8pm			
8 PM							
9 PM	Cena y descanso 9 - 10pm	Cena y descanso 9 - 10pm	Cena y descanso 9 - 10pm	Cena y descanso 9 - 10pm	Cena y descanso 9 - 10pm		
10 PM							





**Envia tu respuesta a
coach@tlteducation.com**

A photograph of a person's hand typing on a laptop keyboard. The laptop screen shows a website with various elements. A large yellow rectangular overlay covers the left and center portions of the image. On this yellow background, there is a thick black horizontal line above the text and a thick yellow horizontal line below it.

RECURSOS RECOMENDADOS

PELÍCULA Y SERIE

