
**RETO
TALLER DE
CRECIMIENTO
PERSONAL 6**

**APRENDE A PRIORIZAR
LO IMPORTANTE**



The Lemon Tree
Education

Alexandra Barragán
.coach

PONER PRIMERO, LO PRIMERO



"Cuando las prioridades están claras,
las decisiones se hacen fáciles"

-Anónimo-

Hacer en familia:

- Papá y mamá - ¿Cuáles son vuestras prioridades?
- Estudiantes - ¿Cuáles son tus prioridades?

Ejemplo:

Hija: Loreto

Padre: Marcos

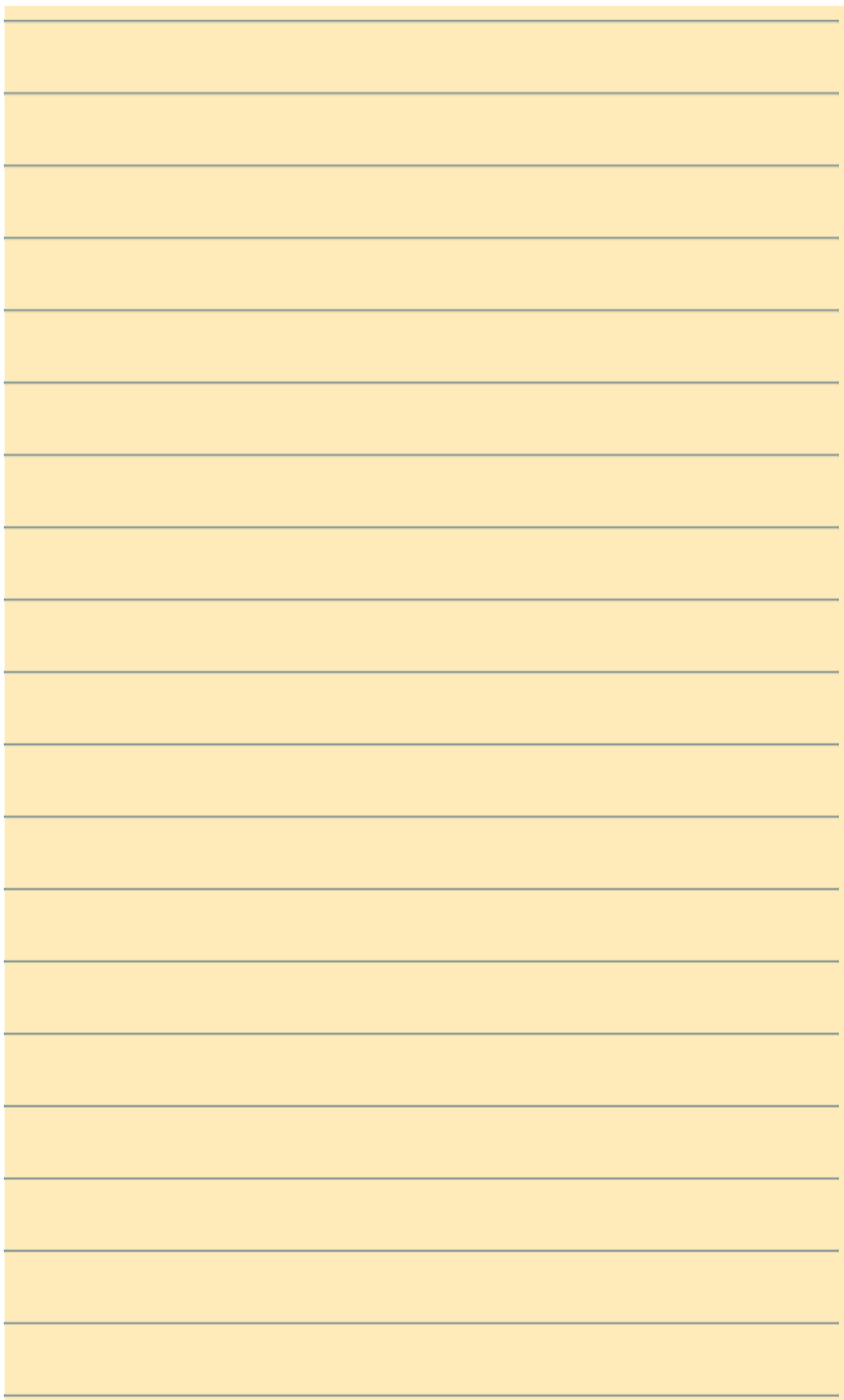
Madre: Irene

Prioridades de Marco e Irene:

- Pasar tiempo de calidad con Loreto
- Trabajo
- Visitar a los yayos

Prioridades de Loreto:

- Pasar tiempo de calidad con Marcos e Irene
- Estudiar
- Ver a las amigas
- Ir a Baloncesto
- Ir a clases de inglés



Hacer en familia:

Revisar juntos las tareas de esta semana y elegir en qué cuadrante está cada tarea, es decir, que es urgente e importante para cada uno de vosotros, qué es importante, pero no urgente, qué es urgente pero no importante y qué no es ni urgente ni importante.

Ejemplo:

Matriz de gestión de tiempo

Importante y urgente Hacerlo ya	Importante y no urgente Agendar
No importante y urgente Delegar	No importante y no urgente Eliminar

Importante y urgente:

- Loreto: examen de Matemáticas y sacar al perro
- Marcos: Reunión con proveedor y hacer la compra
- Irene: Email del mes al equipo y tender lavadora

Importante y no urgente:

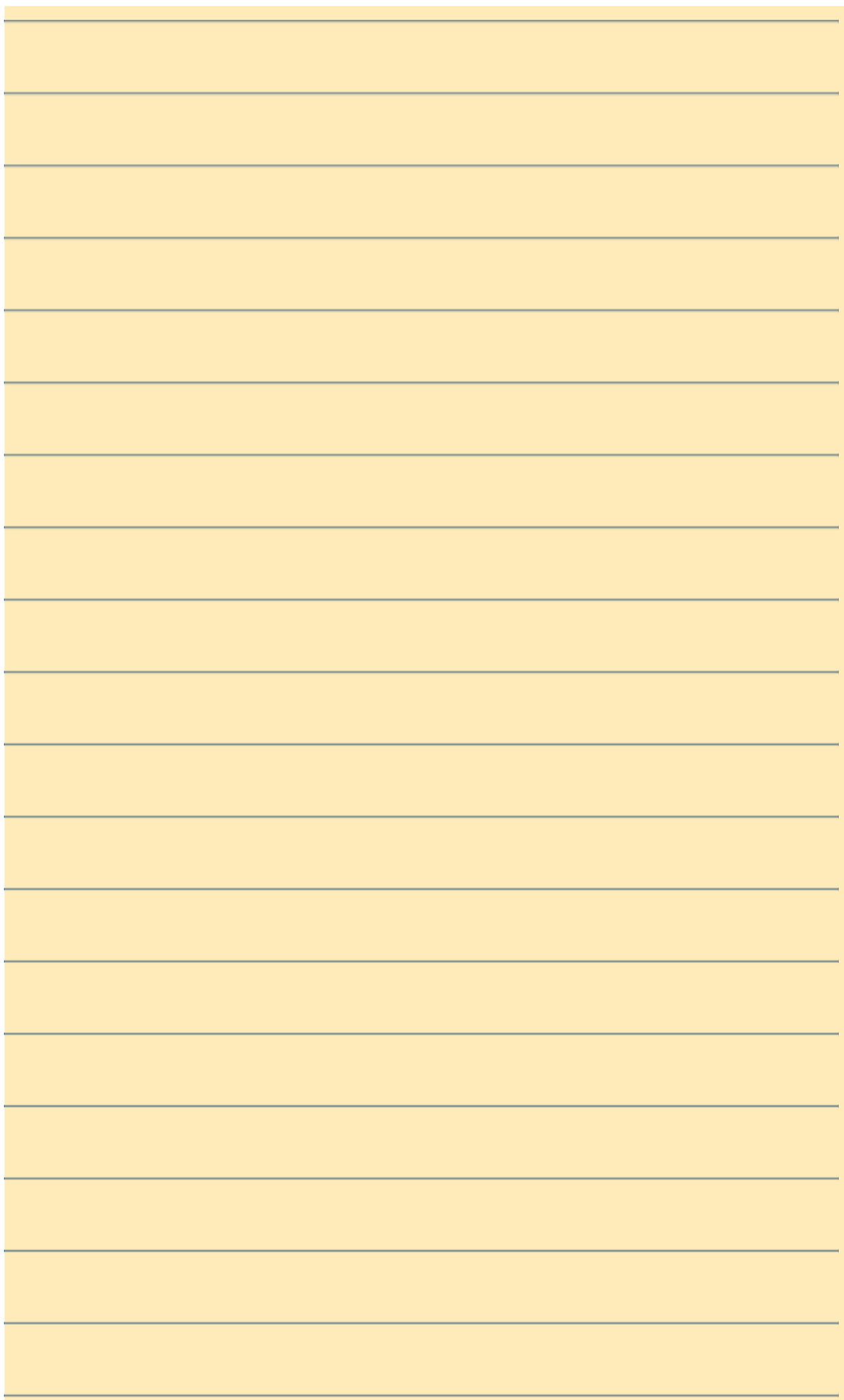
- Loreto: deberes de Química, trajo de lengua, entrenamientos, clases de inglés y tiempo de calidad en familia, estar en RRSS
- Marcos: responder emails, agendar llamadas con clientes, tiempo de calidad en familia,
- Irene: reuniones pendientes, gestiones administrativas, formación de empresa, tiempo de calidad en familia.

No importante y urgente:

- Loreto: reunión de Baloncesto
- Marcos: tareas administrativas - delegarlo en equipo
- Irene: sacar al perro - delegarlo en Loreto y Marco

No importante y no urgente

- Loreto: pasar más de 30 min al día en RRSS
- Marco: quedarme hasta tarde viendo la TV
- Irene Trabajar después de las 18





**Envia tu respuesta a
coach@tlteducation.com**

A photograph of a person's hand using a laptop mouse. The image is partially obscured by a large yellow rectangular overlay on the left side. The laptop screen shows a website with various elements like a search bar, navigation menu, and content blocks. The background is a wooden desk.

RECURSOS RECOMENDADOS

1 LIBRO



“Los 5 mandamientos para tener una vida plena” - Bronnie Ware